

## **Цель.**

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

## **Задачи.**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Обеспечить жизнедеятельность детей, повышение адаптационных возможностей и сопротивляемости к различным воздействиям окружающей, в т.ч. антропогенной среды;
3. Способствовать приобретению детьми устойчивых навыков здорового образа жизни, поддержания здоровья, приобретения навыков общения со сверстниками;
4. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их социально-нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
5. Обеспечить информационно – правовую, материально – техническую базу для проведения профилактических процедур.

**1. Организационно-методическая деятельность по созданию здоровьеразвивающей среды воспитательно-образовательного процесса.**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Ознакомление всех участников с программой, ее целью, задачами, принципами.	30-31.08	Заведующий
2.	Разработка циклограмм деятельности узких специалистов, воспитателей по созданию здоровьеразвивающей среды.	30-31.08	ст.воспитатель
3.	Комплектование групп здоровья для занятий ЛФК на осеннее- зимний, весенний период.	30-31.08	мед.сестры
4.	Составление сетки занятия в соответствии с СанПиН и Программой обучения и воспитания детей дошкольного возраста.	30-31.08	ст.воспитатель

**2. Диагностика состояния здоровья воспитанников.**

№ п/п	Мероприятия	сроки проведения	Ответственные
1.	Комплексная оценка физического развития и состояния здоровья детей.	Сентябрь	мед.сестры
2.	Психологические исследования	Август- октябрь	Педагог-психолог
а)	адаптация детей	Июнь - сентябрь	
б)	микроклимат в коллективе, его влияние на психологические условия успешности адаптации	Август- октябрь	
в)	исследования невротических проявлений детей		
3.	Сбор информации, анализ и организация педагогической деятельности:		
а)	Состояние детского травматизма в детском саду	постоянно	мед.сестры
б)	Эпидемиологическая обстановка в детском саду	постоянно	мед.сестры
в)	Организация двигательной активности детей в течение дня	систематиче ски	ст.воспитатель

### 3. Создание здоровьеразвивающих условий в «Балкыш»

№ п/п	Мероприятия	сроки проведения	Ответствен ные
1.	<b>Режим работы детского сада:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• утренняя гимнастика на свежем воздухе;</li> <li>• занятия на свежем воздухе;</li> <li>• организация дыхательной гимнастики;</li> <li>• организация самостоятельной деятельности по художественно-эстетическому, трудовому, интеллектуально – познавательному воспитанию детей на свежем воздухе;</li> <li>• организация двигательной активности детей на свежем воздухе;</li> <li>• «5 минут на ковре» - упражнения на расслабление мышц рук, ног, лица;</li> <li>• психогимнастика (по Чистяковой);</li> <li>• применение «Тропы здоровья» после сна детей;</li> <li>• полоскание полости рта после еды;</li> <li>• офтальмологическая гимнастика по системе В.Ф.Базарного</li> </ul>	Ежедневно Сентябрь - май	ст.м/сестра; воспитатели; узкие специалисты
2.	<b>Организация питания дошкольников:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдение технологии приготовления блюд;</li> <li>• соблюдение питьевого режима;</li> <li>• соблюдение режима питания.</li> </ul>	Сентябрь - май	шеф-повар, мед.сестры
3.	<b>Система работы медицинского работника детского сада:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• осмотр на педикулез и другие кожные заболевания;</li> <li>• анализ заболеваемости;</li> <li>• проведение профилактической работы (беседы, лекции, выпуск сан. Бюллетеней, практические занятия) по темам: <ul style="list-style-type: none"> <li>- профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта;</li> <li>- болезни грязных рук;</li> <li>-профилактика стрессов, неврозов, психических расстройств;</li> <li>-профилактика аллергических заболеваний;</li> <li>-профилактика сколиоза;</li> <li>-профилактика близорукости.</li> </ul> </li> </ul>	Сентябрь– май , по плану ст.м/с	мед.сестры
4.	<b>Система работы технического персонала детского сада в соответствии с СанПиН</b>	недельная циклограмма работы тех.служащих	зам.зав по ХЧ, мед.сестры

5.	<b>Родительский всеобуч.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Подбор материала к проведению бесед, родительских собраний по вопросам сохранения здоровья, здорового образа жизни детей, педагогов, родителей.</li> <li>Постоянно действующая выставка материалов по вопросам здорового образа жизни детей, педагогов, родителей.</li> <li>Организация консультаций по здоровьеразвивающим технологиям</li> </ul>	Сентябрь - май	Заведующий, педагог-психолог
----	--	----------------	------------------------------

#### 4. Организация оздоровительной работы в воспитательном процессе

1	<b>Педагогический совет</b> «Оздоровительная направленность физического развития детей в детском саду посредством проведения прогулок»	Декабрь	Заведующий
2	<b>Совещания при заведующем:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>состояние физкультурно-оздоровительной работы в «Балкыш», создание условий для физического развития;</li> <li>состояние организации питания;</li> <li>соблюдение СанПин в детском саду;</li> <li>организация двигательной активности в течение дня;</li> <li>соблюдение режима дня;</li> <li>организация питьевого режима;</li> <li>условия для организации прогулок (выносной материал для игр с водой, песком, ветром).</li> </ul>	Сентябрь - май	Заведующий
3.	<b>Производственные совещания:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ознакомление воспитателей, обслуживающего персонала с нормативно-правовыми документами по охране и укреплению здоровья в летний период;</li> <li>охрана труда персонала.</li> </ul>	Сентябрь	Заведующий
4.	<b>Консультации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>организация дыхательной гимнастики;</li> <li>организация двигательной активности детей в течение дня;</li> <li>организация закаливающих процедур</li> <li>оказание первой помощи при ушибах</li> </ul>	Октябрь Декабрь Февраль Апрель	мед.сестры

**5. Реализация задач сохранения и укрепления здоровья детей  
через систему воспитательно-образовательной работы детского сада.**

1.	<b>Система валеологического образования родителей</b>	Сентябрь - май	Заведующий
2.	<b>Организация работы телефона доверия</b>	Сентябрь - май	Педагог-психолог
3.	<b>Организация индивидуальных консультаций специалистов детского сада для детей и родителей</b>	Сентябрь - май	Педагог-психолог
4.	<b>Коррекционно-развивающая работа с детьми</b>	Сентябрь - май	Педагог-психолог
5.	<b>Оздоровительные и профилактические мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ионизация воздуха при помощи люстры Чижевского;</li> <li>• ингаляция;</li> <li>• витаминизация 3-го блюда;</li> <li>• проведение точечного массажа;</li> <li>• проведение дыхательной гимнастики;</li> <li>• фитопрофилактика;</li> <li>• аромотерапия;</li> <li>• применение тропинки здоровья в течение дня;</li> <li>• массаж стопы</li> </ul>	Сентябрь - май	Шеф-повар, воспитатели, родители.
6.	<b>Мероприятия по улучшению адаптационного периода у вновь поступивших детей, после длительного периода отсутствия детей вследствие болезни или отпуска родителей:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• щадящий режим посещения;</li> <li>• нахождение в учреждении совместно с родителями;</li> <li>• сокращение времени пребывания детей;</li> <li>• незначительное утепление одежды</li> </ul>	Сентябрь - май	Заведующий, Ст.медсестра, Медсестра, воспитатели, родители

**6. Работа с родителями**

1.	<b>Родительские собрания</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физиологические особенности детей;</li> <li>• Организация питания детей;</li> <li>• Проблемы сохранения и укрепления здоровья детей;</li> <li>• Организация занятий дошкольников, направленных на укрепление здоровья и привитие навыков ЗОЖ;</li> </ul>	Сентябрь - май	Заведующий, ст. воспитатель, воспитатели
2.	<b>Консультации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика стрессов, неврозов, психических расстройств;</li> <li>• профилактика заболеваний желудочно-</li> </ul>	Май-август	Заведующий, ст. воспитатель, педагог-психолог, медсестры,

	кишечного тракта • об аллергических заболеваниях, профилактика; • поощрения и наказания ребенка; • воспитание разумных потребностей у детей; • досуг семьи его значение в воспитании ребенка;		воспитатели
--	---	--	-------------

## 7. Организация совместной общественно-значимой деятельности

1.	<b>Дни открытых дверей</b>	Октябрь Апрель	Заведующий, ст. воспитатель
2.	<b>Дни здоровья</b> • День картошки • Сомбелэ • Учимся вместе – по правилам дорожного движения • Правила пожарной безопасности • По следам Деда Мороза • Мой веселый звонкий мяч • День лука • Сильные, смелые, ловкие • Папа, мама и я - спортивная семья • День ПДД	Сентябрь Октябрь Ноябрь  Декабрь Январь Февраль Март Апрель Май	Ст.воспитатель, узкие специалисты,, воспитатели
3.	<b>Организация досуговых мероприятий:</b> • День Театра  • «Мин татар баласы» • По сказкам Г.Тукая “Тукай абый экиятләре”	2неделя месяца среда Ноябрь Апрель	Ст.воспитатель, Узкие специалисты, воспитатели
4	<b>Художественно-эстетическая деятельность</b> <b>Выставка детских рисунков</b> <b>Выставка поделок</b> а)из природного материала б) из бросового материала	Сентябрь - май	Ст.воспитатель, Узкие специалисты, воспитатели
5.	<b>Смотры – конкурсы:</b> • Выносной материал • Зимний участок	Октябрь Декабрь	Ст.воспитатель, Узкие специалисты, воспитатели
6.	• <b>Расширение зоны ближайшего окружения</b> • экскурсии в школу • экскурсии в библиотеку «Дом книги» • экскурсия историко-краеведческий музей «Все про музеи»	По договоренности с учреждениями	Воспитатели, родительский комитет

<ul style="list-style-type: none"> <li>• экскурсия в Пожарную часть</li> <li>• экскурсия в экологический музей</li> <li>• сотрудничество с ГЦДТ</li> </ul>	Сентябрь -май	Воспитатели
--	---------------	-------------

## **8. Совместная деятельность с поликлиникой № 2, семейной клиники «Танар»**

1.	<b>Выступления узких специалистов по профилактике заболеваний:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика заболеваний глаз</li> <li>• профилактика сколиоза</li> <li>• профилактика плоскостопия</li> </ul>	Декабрь Март	Поликлиника №2
2.	<b>Консультация специалистов «ТАНАР»</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактика йододефицита у детей;</li> <li>• питательные вещества и их значение для роста и развития организма</li> </ul>	Октябрь Февраль	ТАНАР

## **9. Аналитико - контролирующая деятельность**

1	Соблюдение режима дня	Сентябрь -май	ст. воспитатель
2.	Соответствие мебели и маркировки по требованиям СанПиН	Сентябрь -май	ст.медсестра
3.	Организация питьевого режима	Сентябрь -май	медсестра
4.	Организация профилактической работы детского травматизма	Сентябрь -май	ст.медсестра
5.	Организация работы групп лечебной физкультуры	Сентябрь -май	ст. воспитатель
6.	Организация двигательной активности на физкультурных занятиях и прогулках	Сентябрь -май	ст. воспитатель
7.	Соблюдение воздушно-теплового режима, графика проветривания	Сентябрь -май	ст.медсестра
8	Соблюдение санитарно-гигиенических условий в соответствии с СанПиН (влажная уборка, режим проветривания)	Сентябрь -май	ст.медсестра
10.	Соблюдение количества и длительности физкультурных занятий и самостоятельных видов деятельности	Сентябрь -май	ст. воспитатель



<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Организационно – методическая работа</b>			
1.1.	Систематизация и пополнение методической литературы по направлению «Безопасность на дорогах», «Безопасность собственной жизнедеятельности»	Сентябрь -май	Ст.воспитатель, Узкие специалисты, воспитатели
1.2	Ознакомление педагогов с новинками литературы, со статьями из журналов, выставки литературы по теме		
1.3	Пополнение методического кабинета материалами и пособиями в помощь воспитателям по разделу		
1.4	Пополнение в группах атрибутами и пособиями по ПДД (дидактические, сюжетно-ролевые игры, пособия, иллюстративный материал)		
1.5	Индивидуальные консультации для воспитателей по возникающим вопросам		
1.6	Инструктаж «Правила поведения на дорогах»		
1.7	Выставка методической литературы и пособий по ПДД	декабрь	
1.8	Контроль и руководство: -планирование и организация работы по изучению ПДД	январь	
1.9	Консультация для воспитателей: Проблемы по ознакомлению детей дошкольного возраста с правилами безопасного поведения	ноябрь	
<b>2. Работа с родителями</b>			
2.1	Оказание помощи в создании развивающей среды (иллюстрации, игровой материал, атрибуты к подвижным, сюжетным играм, пособия, дидактические игры и пособия)	Сентябрь -май	воспитатели, родительский комитет
2.2	Педагогическое просвещение родителей: <ul style="list-style-type: none"> <li>Информация в групповых родительских уголках: (оформление папок передвижек по формированию первоначальных основ безопасного поведения на дорогах у детей дошкольного возраста)</li> <li>Индивидуальные консультации для родителей по запросам</li> <li>Информационные стенды в холлах ДОО -Дошкольникам о правилах дорожного движения</li> </ul>	Сентябрь -май	ст. воспитатель, воспитатели
2.3	Выставка совместных рисунков детей и родителей: - Правила дорожного движения знай, соблюдай!	декабрь	воспитатели
2.4	Памятка для родителей Обучение детей наблюдательности на улице	ноябрь	ст. воспитатель, воспитатели



### 3. Работа с детьми

3.1	<p>Проведение познавательно игровых мероприятий по обучению и закреплению у детей навыков безопасного поведения на улице:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- беседы, занятия;</li><li>- Чтение художественной литературы (заучивание стихотворений;</li><li>- просмотр диафильмов, фильмов DVD;</li><li>- Целевые прогулки и экскурсии по улицам города с посещением мест, наиболее опасных с точки зрения ПДД (перекрестки, к светофору);</li></ul> <p>Игровая деятельность:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-проведение подвижных игр с дорожной символикой</li><li>-сюжетно-ролевые игры</li><li>-дидактические игры</li></ul> <p>Конкурсы детских поделок из бросового материала, рисунков на асфальте</p> <p>Спортивное игровое развлечение по ПДД</p>	Сентябрь -май	воспитатели, узк.специалисты
-----	--	---------------	---------------------------------

№ п /п	Содержание	Срок	Ответственный
1.Организационно-методическая работа			
1.1	Систематизация и пополнение методической литературы по направлению «противопожарная безопасность»	Сентябрь -май	ст.воспитатель
1.2	Ознакомление педагогов с новинками литературы, со статьями из журналов , выставки литературы по теме		ст.воспитатель
1.3	Пополнение методического кабинета материалами и пособиями в помощь воспитателям по разделу		ст.воспитатель
1.4	Индивидуальные консультации с воспитателями по теме: « Пожарная безопасность»		
1.5	Пополнение в группах атрибутами и пособиями по пожарной безопасности (дидактические, сюжетно- ролевые игры, альбомы).		воспитатели
1.6	Инструктаж по правилам пожарной безопасности для ДОУ	Ежекварталь но	заведующий
1.7	Учеба по эвакуации через запасные выходы на случай пожара.	октябрь	заведующий, зам.зав по ХЧ
2. Работа с родителями			
2.1	Оказание помощи в создании развивающей среды (иллюстрации, предметы быта, средства пожаротушения, дидактические и сюжетные игры)	Сентябрь -май	родительский комитет
2.2	Педагогическое просвещение родителей: -Информация в групповых родительских уголках: (оформление папок-передвижек по формированию первоначальных основ противопожарной безопасности у детей дошкольного возраста)		воспитатели
3. Работа с детьми			
3.1	Проведение познавательно-игровых мероприятий по обучению и закреплению у детей основ пожарной безопасности - тематические беседы; -чтение художественной литературы; - просмотр диафильмов, фильмов DVD Игровая деятельность: -сюжетно-ролевые, творческие, дидактические, подвижные игры -моделирование ситуаций (пожарная безопасность дома, лесу)	Сентябрь -май	воспитатели
3.2	Учеба детей по эвакуации через запасные выходы на случай пожара	октябрь	заведующий, зам.зав по ХЧ
3.3	Музыкально-игровые, спортивные досуги, праздники, развлечения	Сентябрь -май	уз.специалисты, воспитатели

№ п /п	Содержание	Срок	Ответственный
1.Организационно-методическая работа			
1.1	Систематизация методической литературы по направлению безопасность жизнедеятельности	Сентябрь -май	ст.воспитатель
1.2	Ознакомление педагогов с новинками литературы, со статьями из журналов, выставки литературы по теме		ст.воспитатель
1.3	Пополнение методического кабинета материалами и пособиями в помощь воспитателям по разделу		ст.воспитатель
1.4	Пополнение в группах атрибутами и пособиями по ОБЖ (дидактические, сюжетно- ролевые игры, иллюстративный материал)		воспитатели
1.5	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей	Ежеквартально	заведующий
1.6	Учеба по эвакуации детей через запасные выходы	Октябрь	заведующий, зам.зав по ХЧ
2. Работа с родителями			
2.1	Оказание помощи в создании развивающей среды (иллюстрации, предметы быта, дидактические и сюжетные игры)	Сентябрь -май	Родительский комитет
2.2	Индивидуальные беседы, консультации, по актуальным вопросам		Администрация ДОУ
2.3	Педагогическое просвещение родителей: - Информация в групповых родительских уголках: (оформление папок-передвижек по формированию первоначальных основ безопасности у детей дошкольного возраста)		
3. Работа с детьми			
3.1	Проведение познавательно-игровых мероприятий по обучению и закреплению у детей основ безопасности жизнедеятельности -беседы, тематические занятия -чтение художественной литературы (заучивание стихотворений -просмотр диафильмов, фильмов DVD Игровая деятельность: -сюжетно-ролевые игры «Служба спасения», «Скорая помощь» и др; -дидактические игры «Запрещается - разрешается», «Доскажи словечко» и др. -моделирование ситуаций (безопасность дома, безопасность на воде и возле водоёмов, безопасность на улице, безопасность в лесу)	Сентябрь -май	воспитатели
3.2	Музыкально-игровые, спортивные досуги, праздники, развлечения		уз.специалисты, воспитатели